



Menús – Noviembre 2017

LUNES

MARTES

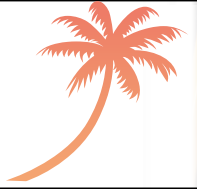
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayunos para Grados K-5



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

		11-1 ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-2 ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Jugo de Fruta ★ Fruta - S ★ Leche	11-3 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
11-6 ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-7 ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-8 ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-9 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-10 Feriado Día de los Veteranos
11-13 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-14 ★ Sándwich de Pollo ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-15 ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-16 ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-17 ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
11-20 ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-21 ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-22 ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-23 Desearoles un Muy Feliz Día de Acción de Gracias! 	11-24
11-27 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-28 ★ Sándwich de Pollo ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-29 ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-30 ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422